

# LEAF



## Welkom bij LEAF, praktijk voor psychosociale therapie.

Je ontvangt deze informatie, omdat je je aan hebt gemeld bij LEAF. In dit schrijven vertel ik je iets over de werkwijze, de behandeling en de kosten van de therapie.

De therapie begint altijd met een intakegesprek, waarin de gelegenheid is om kennis met elkaar te maken, te vertellen wie je bent, wat je nodig hebt en welke hulpvraag je hebt, en waarin duidelijk kan worden waar ik je bij zou kunnen ondersteunen. In de therapie leer je om je aandacht naar binnen te richten, om via gevoelservaring meer bewustzijn te krijgen op wat je denkt, hoe je je voelt en hoe dit je gedrag beïnvloedt. De therapie helpt je om nieuwe inzichten te verankeren en ondersteunt je bij veranderingen, perspectieven en nieuwe vaardigheden die zich voordoen op deze ontwikkelingsweg.

Er wordt gewerkt met methodes als: Emotionally focused therapy (EFT), Cognitieve gedragstherapie (CGT), Integrative Behavioral Couple Therapy (IBCT), opstellingen, imaginatie, focussen, creatieve (expressie) technieken, gestalttherapie, psycho-synthese, bio-energetica, droomwerk en rituelen, afhankelijk van je hulpvraag.

Na de intake krijg je een behandelovereenkomst met je mee, die je thuis kan lezen en kan tekenen. Er is geen minimaal verplicht aantal keer dat je moet komen, of de verplichting van een bepaalde frequentie. We bespreken in onderling overleg wat voor jou het beste werkt. Soms vraag ik om een vragenlijst in te vullen, ter ondersteuning van de diagnostiek. Er gaat geen informatie over jouw behandeling naar de zorgverzekeraar, ook geen diagnose wat er aan de hand is. Je krijgt na elke sessie een factuur via de e-mail toegestuurd, die je zelf –afhankelijk van je aanvullende pakket- in kan dienen bij je zorgverzekeraar. Voor de factuur is er een betalingstermijn van 8 dagen, je kan ook kiezen voor automatische incasso, dan krijg je betalingskorting. De afschrijving vindt vanaf januari 2x per maand plaats. Facturen tussen de 21<sup>ste</sup> (van de vorige maand) en de 6<sup>e</sup> (van de huidige maand) worden afgeschreven op de 10<sup>de</sup> van de maand. Facturen tussen de 10<sup>e</sup> en 20<sup>e</sup> van de maand, worden afgeschreven op de 25<sup>ste</sup> van de maand

Je kunt LEAF Ermelo ook vinden op Facebook.

Als je bij mij in de praktijk komt, leg ik mijn pad, naast de jouwe, en loop ik een stukje met je mee. Ik wens ons een mooie reis,

**Hartelijke groet,**

**Ilonka Behr**

Psychosociaal therapeut - EFT relatietherapeut, registertherapeut BCZ®

LEAF - praktijk voor psychosociale therapie

Prinsesselaan 38- 3851 XN- ERMELO - 0341-562250 [www.Leaftherapie.nl](http://www.Leaftherapie.nl) - [welkom@leaftherapie.nl](mailto:welkom@leaftherapie.nl)

Aangesloten bij de NVPA en de RBCZ - Kamer van Koophandel 08212579 - AGB Code: 94-57801

<b>Tarieven 2023</b>	<b>Tarief bij automatische incasso</b>	<b>Andere betaalwijze</b>
Intake (75 min)	<b>125,00</b>	<b>130,00</b>
Therapie sessie (75 minuten) individueel	<b>125,00</b>	<b>120,00</b>
Relatietherapie (90 minuten) gezamenlijk	<b>150,00</b>	<b>155,00</b>
Begeleiding per 60 min	<b>110,00</b>	<b>115,00</b>
Kennismakingsgesprek of korte sessie (45 min)	<b>80,00</b>	<b>85,00</b>
E-mail of bel consult (max 30 min)	<b>50,00</b>	<b>55,00</b>
EMDR sessie met 2 therapeuten	<b>160,00</b>	<b>165,00</b>

**Een afspraak dient minimaal 48 uur voor aanvang van de afspraak worden afgezegd, of verplaatst.**

Als een afspraak niet op tijd wordt afgezegd, dan wordt de helft van de sessie in rekening is gebracht, ook wanneer er sprake is van ziekte, overmacht of het vergeten van de afspraak. We delen dan de kosten en het ongemak dat ontstaat. Het is altijd mogelijk om je afspraak om te zetten in een (beeld) belafpraak. Je krijgt dan een beveiligde link toegestuurd.

## **Betaling**

De rekening wordt achteraf, per e-mail (pdf bestand) verstuurd. De rekening dient binnen 8 dagen voldaan te worden. **Het is ook mogelijk om een automatische incasso af te geven. Je hebt dan geen omkijken naar het betalen van de rekeningen en krijgt korting op de factuur. De afschrijving vindt vanaf januari 2x per maand plaats op de 10<sup>e</sup> en/of de 25<sup>ste</sup> van de maand.** Ontvangen rekening kun je zelf –voor zover je polis dit toestaat- declareren bij de zorgverzekeraar. Indien de factuur niet op tijd betaald wordt, ontvang je een betalingsherinnering, waarvoor €5,00 administratiekosten in rekening wordt gebracht. Indien er betalingsproblemen ontstaan, neem dan contact op voor het maken van een betalingsafpraak, zodat onnodige administratie- en incassokosten vermeden kunnen worden.

## **Vergoeding**

LEAF is aangesloten bij de NVPA ([www.nvpa.org](http://www.nvpa.org)) onder registratienummer 100834 en bij het RBCZ. Diverse zorgverzekeraars vergoeden (een deel van) de kosten. De therapie valt dan onder aanvullende of alternatieve geneeswijzen. Relatietherapie wordt door de meeste zorgverzekeraars niet vergoed. Houd er rekening mee dat ook telefonische of emailconsulten niet door alle zorgverzekeraars vergoed worden. Informeer hierover bij je eigen zorgverzekeraar, of kijk op [www.nvpa.org](http://www.nvpa.org) voor meer informatie.

## **Klachten**

Mocht je niet tevreden zijn over de behandeling dan nodig ik je graag uit om dat met me te bespreken. Indien je er niet naar tevredenheid uit komt, kun je ook terecht bij het SCAG. Dit is een onafhankelijk klachteninstituut waar ik bij aangesloten ben. Voor meer informatie over LEAF: [www.leaftherapie.nl](http://www.leaftherapie.nl).

LEAF - praktijk voor psychosociale therapie

Prinsesselaan 38- 3851 XN- ERMELO - 0341-562250 [www.leaftherapie.nl](http://www.leaftherapie.nl) - [welkom@leaftherapie.nl](mailto:welkom@leaftherapie.nl)

Aangesloten bij de NVPA en de RBCZ - Kamer van Koophandel 08212579 - AGB Code: 94-57801