

LEAF



Ermelo, 18 december 2013

Lieve mensen,

De laatste dagen van het jaar zijn weer in zicht, voor mij is dat een moment van bezinning op het afgelopen jaar. Dit jaar heb ik besloten om in mijn bezinning, ook jullie bezinning mee te nemen. Hoe ervaar je de therapie van LEAF, de praktijkruimte, zijn er nog punten van verbetering...vandaar de enquête die jullie deze maand ontvingen. Al veel mensen hebben de tijd en moeite genomen om dit voor me in te vullen, en dat waardeer ik erg. Mocht je de enquête nog niet hebben ingevuld...het kan nog steeds...graag zelfs. In deze nieuwsbrief vind je nog een keer de link.

In deze uitgave van LEAF NIEUWS vindt je de ontwikkelingen binnen de praktijk. Onderaan nog een verhaal van Leo Kaniok, uit zijn verhalenmail. Een verhaal over geluk en stilstaan bij jezelf. (www.zinnigeverhalen.nl)

*Spijt is de wens om het verleden te veranderen.
Angst is het verlangen om de toekomst te beheersen.
Vredigheid is de overgave aan het Nu.*

Jeff Foster

LEAF APP

De afgelopen maanden is er achter de schermen gewerkt aan de LEAF APP. Deze applicatie is speciaal bedoeld voor op je Iphone of Ipad en is –vanaf januari 2014- te downloaden in de App-store. In de LEAF APP vind je natuurlijk informatie over de praktijk, de manier waarop je me kan bereiken en nieuws, maar ook een meditatiefilmje (de zogenaamde 1-minute meditatie) en ontspanningsoefeningen. De App is vooralsnog alleen beschikbaar voor IOS (Iphone en Ipad), ik hoop hem volgend jaar ook aan te kunnen bieden voor Android. Het downloaden van de App is gratis.

Tarieven en betaalwijze 2014

Vanaf 1 januari zal er het een en ander veranderen in de vergoeding van psychologische zorg. Zo worden er allerlei vormen van behandeling niet meer vergoed vanuit de basisverzekering en zijn Big-geregistreerde psychologen verplicht zich te houden aan de Basis GGZ. Een overzicht van wat er precies wijzigt, vindt je onder aan de nieuwsbrief.

Als je onder behandeling bent bij LEAF, zijn deze veranderingen niet van toepassing voor jou. De therapie van LEAF wordt namelijk (deels) vergoed vanuit de aanvullende verzekeringen, omdat ik BCZ registertherapeut® ben, en aangesloten ben bij het NVPA en de RBCZ. Dat geeft je de vrijheid om de therapie aan te laten sluiten bij wat jij nodig hebt.

De tarieven voor 2014 zijn:

Kennismakingsgesprek (45 minuten)	€ 40,00	
Therapie sessie (75 minuten) - individueel	€ 83,50	€ 82,00 bij automatische incasso
Begeleiding per 60 min.	€ 67,00	€ 66,00 bij automatische incasso
Relatietherapie (90 minuten) – gezamenlijk	€ 100,50	€ 99,00 bij automatische incasso

Het is nog steeds mogelijk om te betalen via automatische incasso, het voordeel is dat je geen omkijken hebt naar het betalen van de factuur, en zeker weet dat je op tijd betaalt. De facturen worden op de 25^{ste} van de maand afschreven. Daarnaast krijg je ook een **betalingskorting**. Automatische incasso heeft namelijk voor mij het voordeel dat ik minder tijd kwijt ben aan het nagaan of iedereen betaalt heeft.

Wil je gebruiken maken van automatische incasso? Laat me dit dan weten, stuur me je rekeningnummer via de e-mail, dan zorg ik dat ik het formulier voor je klaarligd.

Website

Op de website van LEAF vindt je, onder het kopje 'Publicaties' de artikelen die ik geschreven en gepubliceerd heb en de folders waar ik aan (mee) geschreven heb.

Alle nieuwe artikelen die ik schrijf, zijn daarop terug te vinden.

Ik ben al enige jaren als redactielid aan het tijdschrift van de NVPO verbonden (Nederlandse vereniging van psychosociale oncologie). Mocht je erin geïnteresseerd zijn, om te lezen, neem dan vooral een kijkje op de website. www.leaftherapie.nl

Activiteiten

Vanaf januari 2013 ben ik aangesteld als redactielid voor het tijdschrift 'Keerpunt' van mijn beroepsvereniging (NVPA.org). Daarnaast ben ik afgelopen jaar, en voor komend jaar, gevraagd als gastdocent en lid van de toetsingscommissie van de leergang Imaginatie bij chronische ziekte & kanker, bij de School van Imaginatie (www.Imaginatie.nl).

Verder ben ik dit jaar gevraagd om onderdeel te zijn van de inschrijvingscommissie voor het online deskundigen bestand van de NVPO voor oncologisch maatschappelijk werkers. De inschrijvingscommissie beoordeelt of maatschappelijk werkers (en psychologen) voldoende gekwalificeerd en gediplomeerd zijn en minimaal 5 jaar werkervaring hebben in de oncologie, om opgenomen te worden in het deskundigenbestand. Uiteraard ben ik zelf ook in dit deskundigenbestand opgenomen. Je vindt dit deskundigenbestand vanaf 1 januari op www.nvpo.nl/deskundigenbestand.

Vakantie

Vanwege vakantie is de praktijk gesloten van 24 december t/m 5 januari.

Nieuw mailadres

LEAF heeft al een paar maanden een nieuw mailadres: welkom@leaftherapie.nl.

Dit mailadres vind je ook terug in de mails die je van me krijgt of op de facturen. Het oude mailadres blijft vooralsnog nog even bestaan, om de overgang soepel te laten verlopen.

Wist je dat LEAF ook te vinden is op Facebook? Zoek op LEAF Ermelo, en Like, dan ontvang je de berichten van LEAF.

Enquête

Mocht je de enquête nog niet hebben ingevuld en je zou dit alsnog voor me willen doen, dan kun je deze link plakken in je internetbalk:

<https://www.surveymonkey.com/s/8FHKSQG>

De schoonheid van de wereld

Er was eens een jongeman die was op zoek naar het geheim van geluk en succes. Daarvoor ging hij op bezoek bij de wijste man van alle wijzen in hun paleis. Bij aankomst zei deze, dat hij nu even geen tijd had, maar hem kon aanraden, om het paleis te bekijken. "Ik vraag je daarbij wel om een gunst", zei de wijze man en gaf de jongeman een lepel, waarop hij wat olie goot: "Hou deze lepel in je hand, terwijl je rondkijkt, zonder olie te morsen." De jongeman vertrok, met steeds zijn blik op de lepel gericht. Toen hij even later de wijze man weer ontmoette, vroeg deze hem: "Heb je het schitterende paleis,

de prachtige fonteinen en mooie bloemen gezien?" Beschaamd gaf de jongeman toe, dat hij niets van al dat had gezien, omdat hij alleen op de lepel had gelet. "Ga nog een keer op pad en bekijk al het mooie van mijn wereld", zei de wijze man en de jongeman vertrok opnieuw. En deze keer lette hij op alles. Hij zag de bloemen, de vissen en de prachtige mozaïeken in het paleis. Toen hij even later weer bij de wijze man kwam, vertelde hij enthousiast wat hij het allemaal had gezien. "Waar is de olie?" vroeg de wijze man en de jongeman schrok toen hij merkte dat hij alle olie was kwijtgeraakt tijdens zijn wandeling. "Ik kan je slechts een enkele raad geven", zei de wijze man. "Het geheim van geluk en succes is, om alle schoonheid van de wereld te ontdekken en te zien, zonder daarbij de olie op de lepel te vergeten!"

Ik wens jullie een liefdevol 2014, waarin je je weg mag vinden in alle voorspoed en tegenspoed die je op je weg kan tegenkomen.

Hartegroet,

Ilonka Behr
welkom@leaftherapie.nl
www.leaftherapie.nl
0341- 562250

Wijzigingen in de vergoeding van psychologische zorg per 1 januari 2014

	Psychosociale therapie – alternatieve zorg (LEAF)	Basis GGZ (voorheen 1elijns psychologische zorg)
Vergoeding via soort zorgverzekering	Aanvullende verzekering, in vele gevallen. Afhankelijk van je zorgverzekeraar en zorgpolis.	Basisverzekering
Eigen risico	Nee	Ja
Hoeveelheid vergoeding	Afhankelijk van je zorgverzekeraar en zorgpolis. Meestal een max. vergoeding per dag en ook per jaar.	Afhankelijk van ingeschatte zorgzwaarte. Daarbij eerst eigen risico opmaken en zelf soms ook een deel vd kosten dragen
Verwijzing Huisarts nodig	Nee	Ja
Diagnose (DSM stoornis) nodig*	Nee	Ja
Diagnose vermeld naar zorgverzekeraar	Nee	Ja
Aanpassingsstoornissen uitgesloten voor vergoeding Bijv. werkproblemen, relatieproblemen, rouwproblemen	Nee	Ja
Looptijd hulpverlening	Kun je zelf bepalen.	Afhankelijk van ingeschatte zorgzwaarte. Is bijbehorende behandeltime op, dan vindt geen verlenging hulpverlening plaats, tenzij je een nieuwe verwijsbrief met een nieuwe, dus andere(!) DSM diagnose krijgt

***In de Basis GGZ is een DSM diagnose verplicht. Rouwwerking, aanpassingsproblemen of relatietherapie vallen niet onder de DSM-diagnose en vallen daarmee niet onder de hulp van de Basis GGZ.**