



Ermelo, 1 juni 2018

Lieve mensen,

De zomer roept...al een beetje. Warme temperaturen, lange avonden en korte nachten, buiten eten, dutjes in de hangmat op zondagmiddag, het uitzicht van de zomervakantie. De zomer roept me...na een intensief jaar, met een eigenlijk te volle agenda. De zomer roept me...vraagt om rust, stilte, en nabijheid. Hoe is dat met jou gegaan het afgelopen jaar? Ben je erg toe aan de zomerweken, aan vakantie, of juist helemaal niet? Heb je genoeg rust, balans en stilte in je leven, of ren je maar door, met een te volle agenda of een te volle to-do lijst? Of heb je juist helemaal geen energie...geen fut door alles wat er in je leven of in je lijf gebeurt?

Energie...is het eigenlijk niet heel bijzonder? Dat je energie krijgt, wanneer je met iemand bent waarmee het fijn is. Dat je je leeg en uitgeput kan voelen, wanneer je je niet gesteund of gezien voelt?

Positieve energie haal je uit dingen die jou motiveren. Je haalt ze uit je passies. Bezig zijn met dingen die je leuk vindt kan veel energie geven. Het is makkelijker om een week vol te maken met dingen doen die je leuk vindt, dan één dag te vullen met dingen doen waar je een hekel aan hebt.

Heb jij je passie al gevonden? Weet je waar je blij van wordt of energie van krijgt? Je kunt er achter komen door terug te denken aan die momenten dat de tijd er even niet toe deed, dat je met iets bezig was, wat zo fijn was, dat je geen benul meer had van tijd (of vermoeidheid). Misschien een mooie opdracht voor deze zomer? Je bezinnen op, of bezig zijn met datgene wat je energie geeft, waar je blij van wordt, en waarbij de tijd geen rol meer speelt.

*Het geeft je kracht als er iemand van je houdt, terwijl je moedig wordt als je van iemand houdt.” – Lao Tzu*

In deze uitgave van LEAF NIEUWS vindt je de ontwikkelingen en de activiteiten binnen de praktijk, de zomersluiting en informatie over de nieuwe Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Onderaan nog een mooi verhaal wat ik tegenkwam.

## **Nieuwsbrief**

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat je cliënt bent of bent geweest van LEAF, of omdat je om een andere reden geïnteresseerd bent in de activiteiten van LEAF. Mocht je deze nieuwsbrief niet meer willen ontvangen, dan kun je deze email beantwoorden met: **Afmelden**. Ik zal je de nieuwsbrief dan niet meer toe sturen.

## **Vakantie**

Vanwege de zomervakantie is de praktijk gesloten van 11 juli 2018 tot 1 augustus 2018.

## **Massage**

Velen van jullie hebben al kennisgemaakt met de liefdevolle handen van Marleen van Leeuwen, massagetherapeute, die elke maand bij LEAF in de praktijk komt masseren. Dit is meestal op een donderdagavond.

De nieuwe geplande data: 14 juni, 30 augustus, 20 september, 18 oktober, 22 november en 13 december. Geef je snel op, via de email, want de avonden zijn gauw vol ([welkom@leaftherapie.nl](mailto:welkom@leaftherapie.nl)).

## **Algemene Verordening Gegevensbescherming bij LEAF**

Met ingang van 25 mei 2018 geldt in de gehele EU een nieuwe data- en privacywetgeving, General Data Protection Regulation (GDPR). Deze staat in Nederland bekend als Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). De Wet Bescherming persoonsgegevens (WBP) komt hiermee te vervallen.

In het kader van de AVG heeft LEAF een nieuwe privacyverklaring op haar website geplaatst. Alle cliënten hebben de nieuwe privacyverklaring ook per e-mail ontvangen. Heb je de privacyverklaring niet ontvangen en zou je dit alsnog willen, laat me dit dan vooral weten: [welkom@leaftherapie.nl](mailto:welkom@leaftherapie.nl)

De gehele privacyverklaring is terug te vinden op de website: <https://leaftherapie.nl/privacy/>

## **Facebook**

Wist je dat LEAF ook te vinden is op Facebook? Vind je het leuk om ook de berichten van LEAF op Facebook te ontvangen, of wil je laten weten dat je LEAF een warm hart toedraagt? Zoek op LEAF Ermelo, en Like, dan ontvang je de berichten van LEAF.

## Je eigen weg gaan

Op een dag gingen een vader en zoon met een ezel op pad. De vader wilde lopen en zette zijn zoon op de rug van de ezel. Zo gingen zij op weg tot zij mensen tegenkwamen die zeiden: 'Zie daar de wereld op zijn kop. Die gezonde jongen zit rustig op de ezel, terwijl zijn arme, vermoeide vader nauwelijks vooruit komt.'

De jongen hoorde dit, schaamde zich en stapte af. Hij wilde dat zijn vader verder op de ezel zou rijden. Zo liepen ze voort. Even later hoorden ze: 'Moet je dat zien. Wat een ontaarde vader, die zelf lekker op de ezel zit en zijn kind laat lopen.'

Na dit verwijt zei de zoon: 'Kom, laten we samen op de ezel rijden.' Zo vervolgden ze hun weg tot zij mensen tegenkwamen die zeiden: 'Kijk, dat arme beest. Zijn rug zakt door onder het gewicht van hen beiden, wat een dierenbeulen.'

Daarop zei de jongen: 'Laten we allebei te voet gaan, dan kan niemand ons nog verwijten maken.' Zo liepen ze verder achter hun ezel. Tot voorbijgangers commentaar leverden: 'Zie deze dwazen. Ze lopen in de brandende zon en geen van beiden denkt eraan op de ezel te gaan zitten.'

Vader richtte zicht tot zijn zoon en zei: 'Tja, mijn zoon, hoe je je ook gedraagt, op- en aanmerkingen zullen er altijd in overvloed zijn. Volg daarom altijd wat je eigen hart je ingeeft.'

Ik wens jullie een zalige zomer, met ruimte voor rust, bezinning, passie en stilte, zodat je nog beter kan horen wat je hart je ingeeft.

Hartelijke groet,

Ilonka Behr  
welkom@leaftherapie.nl  
www.leaftherapie.nl  
0341- 562250