

# Beter worden of beter blijven

*Myrthe Johansen (41) is getrouwd en moeder van een zoon en dochter. Op twintigjarige leeftijd kreeg zij de diagnose Hodgkin Lymfoom. Na bestraling leek de ziekte in remissie. Toen zij echter zeven maanden zwanger was van haar zoon, ruim vijf jaar na de eerste diagnose, bleek het Hodgkin Lymfoom terug te zijn. Na de bevalling onderging ze chemotherapie, waarmee de Hodgkin met succes werd overwonnen. In 2013 was het opnieuw mis: er werd een voorstadium van borstkanker geconstateerd, waarschijnlijk het gevolg van de mantelveldbestraling twintig jaar geleden. Dit had een borstamputatie tot gevolg. Inmiddels is Myrthe 'kankervrij' en geniet ze van het leven, maar de vele behandelingen hebben hun sporen nagelaten.*

**“G**ezien jouw medische geschiedenis loop je een groot risico. Bij een infectie kan het binnen 24 uur gedaan zijn met je. Daarom adviseer ik je met klem om je te laten vaccineren.” Myrthe kijkt naar de viroloog tegenover zich en laat de woorden op zich inwerken. Een paar weken eerder kwam ze voor controle bij haar nieuwe internist, die haar omvangrijke dossier eens flink had doorgespit. Hij kwam tot de conclusie dat ze een aantal vaccins had moeten krijgen omdat haar milt na de bestraling waarschijnlijk niet meer goed functioneerde. Een verwijzing naar een viroloog volgde. Deze viroloog was specialist nummer zeven op haar afsprakenkaart. Na drie keer kanker en de bijbehorende bestralingen, chemo en operaties, wordt Myrthe nog dagelijks geconfronteerd met de gevolgen daarvan. Huid-, hart- en longproblemen, vermoeidheid en een veranderd lijf. Gelukkig weet Myrthe dit te combineren met een doorgaans positief gemoed en een enorme levensdrang.

De viroloog noemt een hele rij vaccinaties op tegen allerlei 'kokken'. En dan nog een vaccin dat iedere vijf jaar herhaald dient te worden, levenslang. Hoe goed ze ook probeert op te letten, "het kan binnen 24 uur gedaan zijn met je" galmt na in Myrthe's hoofd. Dan vertelt hij dat, als ze ver weg naar het buitenland op vakantie wil, naar Azië bijvoorbeeld, er zeker extra voorzorgmaatregelen genomen moeten worden. Ze antwoordt dat ze net terug is uit Thailand...



Myrthe Johansen

De afgelopen jaren heeft Myrthe drie keer een longontsteking gehad, waarvoor ze een keer opgenomen is geweest in dit ziekenhuis. Hoe komt het dat nooit iemand zich heeft afgevraagd wat haar medische voorgeschiedenis is? En hoe weet ze zeker dat haar milt het niet meer doet? De arts kan op beide vragen geen antwoord geven, maar drukt haar nogmaals op het hart om vooral het vaccinatieschema te volgen dat hij zal opstellen. En ja, die prikken bevatten ook ongezonde bestanddelen zoals zware metalen, omdat bepaalde eiwitten zich daar beter aan binden en het vaccin beter werkt. Maar dat is volgens hem nog altijd beter dan te "bezwijken aan een onschuldige infectie".

Voor Myrthe voelt het dwaas om in te stemmen met zijn advies zolang ze helemaal niet zeker weet dat haar milt het niet

## Myrthe wordt nog dagelijks geconfronteerd met de nawerkingen van de behandelingen

doet. Ze doet haar best om zo gezond mogelijk te eten, voldoende te bewegen, genoeg te slapen en te ontspannen. En nu zegt deze arts dat er een batterij aan injecties met zware metalen leeggespoeten moet worden in haar dierbare lijf, terwijl niet eens zeker is of ze dat nodig heeft. Vanuit zijn oogpunt als arts heeft hij waarschijnlijk gelijk. Ze moet er toch vanuit gaan dat hij medicijnen heeft gestudeerd vanuit een idealisme om mensen beter te maken. Toch blijft het voor haar lastig te geloven dat ze hier écht beter van wordt...

### NOOT

Myrthe heeft een website: <http://simplifyyourlife.nl>