

Ze redden het samen wel

Wanneer ze uit het raam kijkt, komt haar zoon Nick van acht jaar al aanfietsen. Het is één van zijn laatste dagen op deze basisschool en het afscheid nemen valt hem zwaar. Toch kijkt hij ook uit naar hun nieuwe woonplek in Noord-Holland, anderhalf uur rijden van hun huidige huis. Het is het dorp waar zijn opa en oma en ooms en tantes wonen, een plek van geborgenheid.

Terwijl Nick zijn fiets in de schuur zet, denkt Cindy terug aan de afgelopen twee jaar. Ze herinnert zich de dag nog goed waarop haar man vertelde dat hij niet meer met haar verder wilde. Hij was verliefd op een collega, verliet hun woning en trok in bij zijn nieuwe vriendin. Niet alleen voelde ze zich in de steek gelaten, maar dat hij sindsdien niet meer naar hun zoon om zou kijken, had ze niet gedacht. Het Vaderdagcadeautje werd teruggestuurd, de hypotheek werd niet meer betaald en hun doorlopende krediet werd volledig opgenomen.

De bijwerkingen waren nauwelijks te verdragen

Amper bijgekomen van zijn vertrek en net verhuisd naar een andere woning, sloeg het noodlot opnieuw toe: borstkanker. Een borstsparende operatie, radiotherapie, chemotherapie en hormoontherapie volgden en de bijwerkingen waren nauwelijks te verdragen. Er waren dagen waarop ze haar bed niet uit kon komen, haar zoon niet kon verzorgen

en geen boodschappen kon doen. Haar familie probeerde steeds weer te komen om haar bij te staan en voor Nick te zorgen, maar het was voor hen ook nauwelijks op te brengen, door de grote afstand en hun eigen werk en gezinnen.

Met de behandeling achter de rug had ze gehoopt dat ze zich beter zou voelen, maar het lukte niet. Vermoeidheid, gewrichtsklachten, pijn in haar armen, handen en voeten. Cindy sleepte zich door

de dagen heen, niemand in de buurt om even koffie mee te drinken of die Nick van school kon halen. Ze voelde zich vaak alleen, terwijl het verdriet door haar lijf raasde. Zoveel zorgen om de toekomst: wie zorgt er voor Nick als ik het niet kan, hoe moet het verder met de schulden die zijn overgebleven? Door haar oncoloog is Cindy naar een medisch maatschappelijk werker doorverwezen, omdat hij zag dat ze psychosociale begeleiding nodig had. Hierdoor krijgt ze de gelegenheid om haar gevoelens te uiten, en het helpt haar haar emoties te ontwarren. Nu begint ze te begrijpen en te accepteren

wat ze allemaal voelt; dat haar emoties er mogen zijn. Het geeft rust en steun. De medisch maatschappelijk werker zet zich ook in voor een woning in

het dorp bij haar ouders. Gelukkig krijgt ze, met medische urgentie, binnen drie maanden een woning. Daarnaast wordt ze geholpen bij de aanvraag van een verhuis-



bedrijf en wordt er een overzicht gemaakt van wat er allemaal moet gebeuren voor de verhuizing. Het is een enorme geruststelling voor Cindy dat ze er binnenkort niet meer alleen voor staat, dat haar ouders om de hoek wonen, dat haar zus Nick af en toe van school kan halen, dat ze samen boodschappen kunnen doen en dat ze weer dicht bij haar familie is. Het is precies het anker dat ze nu nodig heeft om te kunnen herstellen.

En dan nu de laatste dozen inpakken, een nieuwe school uitkiezen, zich voorbereiden op haar nieuwe leven. Nick komt binnenlopen, hij kijkt haar aan en een lach breekt door. Ze redden het samen wel...

Het is het anker dat ze nu nodig heeft om te kunnen herstellen

SAMENWERKING

DOOR TRUDY KOLMAN EN VIVIAN ENGELEN

In de steigers: de landelijke Digitale Verwijsgids Oncologie

De NVPO werkt momenteel samen met partners in het veld aan de ontwikkeling van de landelijke Digitale Verwijsgids Oncologie (DVO). De DVO is bedoeld om mensen met kanker, hun naasten en verwijzers – op enig moment na de diagnose – te helpen bij het

vinden van deskundige en betrouwbare ondersteunende behandeling en begeleiding. Het gaat daarbij om zorgaanbod, zoals fysiotherapie, psychosociale zorg en diëtetiek, op zowel landelijk als regionaal niveau.

Waarom een DVO?

Uit onderzoek blijkt dat het voor mensen met kanker niet altijd duidelijk is waar ondersteunende behandeling en begeleiding verkrijgbaar is (www.samenlevenmetkanker.nl); S. Lubberding). Een recente enquête van het