

Mieke Mode: ontmoetingsplaats van liefde en steun

Door Ilonka Behr

Zo op het eerste gezicht lijkt het een doodgewone kledingwinkel: Mieke Mode aan de Dorpsstraat in het Noord-Hollandse dorp Winkel. Schijn bedriegt, want achter de gevel van dit pand schuilt een bijzonder verhaal - het verhaal van Mieke van de Engh, 60 jaar, die in 2012 gediagnosticeerd werd met borstkanker.

Mieke weet het nog goed. Het was haar 50^e verjaardag en dit werd groots gevierd. “Eigenlijk heb ik alles al bereikt”, zei Mieke op het feest. “Ik heb mijn dromen verwezenlijkt, ik heb twee gezonde zonen, en ik ben ouder geworden dan de meesten uit mijn familie.” Mieke verloor namelijk op haar 25^e haar moeder, die stierf aan de gevolgen van darmkanker. Haar enige broer overleed op 35-jarige leeftijd aan darmkanker en ook Mieke’s vader overleed in 1992 aan kanker. Mieke was toen 39. Mieke’s enige zus woont in Canada, waar ze overigens ook behandeld is aan kanker. Kortom, Mieke heeft het nodige meegemaakt en des te meer reden om het leven te vieren en bij de dag te leven. “En die kledingwinkel dan?”, vroeg Marco, een van de beste vrienden van Mieke’s zoon Mark, refererend aan een gesprek waarin Mieke gezegd had dat ze ooit nog wel een eigen kledingzaak zou willen. “Het pand naast mijn kapsalon is vrij gekomen, dus wat heb je

te verliezen”, vervolgde Marco zijn verhaal. Dat was het laatste steuntje in de rug dat Mieke nodig had en zo begon ze ‘Mieke Mode’, haar eigen kledingwinkel. In het begin was Mieke een vreemde eend in de bijt in Winkel, maar de steun van zoon Mark en diens goede vriend Marco, die al jaren samen in een kapsalon in Winkel werkten, hielp Mieke aan haar eerste klanten.

Inmiddels bestaat ‘Mieke Mode’ al negen jaar en heeft Mieke een hechte klantenkring opgebouwd. Voor Mieke zijn eerlijkheid, humor en een open hart belangrijke waarden in haar winkel. Niet voor niets beschrijft ze de winkel als een ontmoetingspunt van liefde. Ze heeft een luisterend oor voor wie dat nodig heeft en een grote eettafel in de winkel, waar men kan aanschuiven voor een kop koffie, of zelfs een broodje, als dat zo uitkomt. Voor geroddel hoeft je niet bij Mieke te zijn. Ze is zorgvuldig met het vertrouwen van haar klanten en moedigt hen aan om elkaars zusters te zijn; elkaar als vrouwen onderling te steunen. Iedere vrijdag schuift een aantal van Mieke’s vaste klanten aan bij de grote tafel. Dan wordt de week doorgesproken en natuurlijk ook, tussen de gesprekken door, de nieuwste collectie bekeken en gepast. Dat deze grote eettafel ook belangrijk is geworden voor haar vaste klantenkring, door Mieke liefdevol haar ‘Golden Girls’



Mieke en haar 'Golden girls'

genoemd, blijkt wel als Mieke ziek wordt. Het is mei 2012 als Mieke er na aanhoudende vage klachten achter komt dat ze borstkanker heeft en dat beide borsten zijn aangedaan. Mieke is er gelaten onder. Ergens heeft ze altijd het vermoeden gehad dat de ziekte die haar ouderlijk gezin trof ook niet aan haar voorbij zou gaan. En, zoals ze dat ook gedaan heeft toen ze haar winkel begon, vraagt ze steun en begeleiding van God, om haar hier doorheen te helpen. Wanneer Mieke de vrijdagochtend daarop weer met haar ‘Golden Girls’ aan de grote tafel zit, vertelt ze toch maar over de diagnose. Eigenlijk tegen haar principes in, want het liefst houdt ze zich groot en ver-

werkt ze het alleen. De schrik is enorm. Hoe moet het nou met Mieke en met de winkel, en wat te denken van hun vaste vrijdagse ontmoeting? Mieke houdt zich groot en zegt: “Het is over en uit met de winkel. Ik sta hier alleen, ik heb geen geld om een kracht aan te nemen en de operatie en chemokuren zijn niet te combineren met het runnen van een winkel.” De verslagenheid is groot. Eenieder gaat verdrietig naar huis. Mieke kijkt gelaten de winkel rond. Het is toch spijtig, dat alles wat ze heeft opgebouwd nu gaat stoppen. Maar dan gaat die middag de telefoon. Het is Ellen, een van de Golden Girls. “Mieke, we komen vanmiddag naar je toe, we hebben een oplossing.” Die

middag vertellen Els, Mylan, Lucia en Ellen wat ze bedacht hebben. Ze gaan gezamenlijk de winkel draaiende houden tijdens de afwezigheid van Mieke, zodat zij zich kan focussen op haar behandelingen. Op alle mitsen en maren van Mieke hebben ze antwoord en nee, ze hoeven er geen vergoeding voor. "We kunnen je niet missen, Mieke, en de winkel al helemaal niet." Ze vinden nog twee dames, Marian en (nog een) Els, bereid om mee te draaien in het schema dat wordt opgesteld. Zo zorgen ze met elkaar dat de winkel open kan blijven, terwijl Mieke het loodzware behandeltraject instapt. Allereerst een dubbele borstamputatie met directe reconstructie, vervolgens gedurende drie maanden chemokuren, en uiteindelijk Tamoxifen. Intussen runnen de zes 'Golden Girls' zestien maanden lang de winkel voor Mieke. Het duurt maanden voordat Mieke weer een keer naar de winkel kan

komen, voor een kopje koffie. Geleidelijk aan begint Mieke ook weer een paar uurtjes in de winkel te werken - de eerste maanden steeds geflankeerd door een van de 'Golden Girls'. Maar nu is Mieke zo ver hersteld dat ze al drie dagen per week zelf in de winkel kan staan. Wat voor Mieke misschien wel het moeilijkste is geweest, tijdens het hele behandeltraject, is dat ze heeft moeten leren ontvangen en aannemen. Haar eigen zorgen hield Mieke altijd voor zichzelf; ze wilde een steun zijn voor anderen, zelfs toen ze zelf ziek bleek. Mieke heeft ervaren dat in een periode waarin ze zich afhankelijk voelde, ze gedragen en beschermd is. Vriendin Ciska stond Mieke bij alle chemokuren en ziekenhuisafspraken bij. Ze kreeg ontelbare bossen bloemen en fruitman-



den van klanten, die al jaren bij haar in de winkel komen. Al haar klanten zijn om beurten op ziekenbezoek geweest en iedereen is blijven geloven dat Mieke weer terug zou komen. Terugkijkend op de afgelopen periode durft Mieke te zeggen dat ze zich veel vrijer is gaan voelen. In het verleden kon ze nog wel eens angstig of onzeker zijn. Inmiddels ziet ze in dat het leven loopt zoals het loopt. Ze voelt dankbaarheid, liefde

en leiding vanuit haar geloof, dat haar, op menig moeilijk moment in haar leven, erdoorheen geholpen heeft. De 'Golden Girls' zijn ook niet zomaar op haar pad gekomen. Het zijn inmiddels dierbare vriendinnen geworden. De liefde en dankbaarheid geeft ze door in haar winkel aan alle mensen die ook daar weer op haar pad komen.

Aankondiging NVPO-congres 2014

Het twintigste NVPO-congres zal plaatsvinden op **vrijdag 21 maart 2014** in Hogeschool Domstad te Utrecht, met als thema:

'DE PATIËNT ALS PARTNER IN ZORG, ONDERZOEK EN BELEID'

De oncologie heeft net als andere medische gebieden te maken met een steeds mondiger wordende patiënt. Daarnaast is vanuit de kant van de specialisten, onderzoekers en beleidsmakers de ervaring van de patiënt steeds belangrijker. De patiënt als partner wordt op individueel niveau gestimuleerd een steeds actievere rol aan te nemen in het zorgproces. Denk hierbij aan zelfmanagement

en gedeelde besluitvorming. Anderzijds kunnen patiënten een belangrijke bijdrage leveren aan de kwaliteit van zorg, door mee te denken over verbeteringen in de zorg, prioriteren van thema's van wetenschappelijk onderzoek en het meedenken aan te ontwikkelen beleid.

In het ochtendprogramma van het congres zal de 'patiënt als partner' binnen de drie thema's Zorg, Onderzoek en Beleid belicht worden. De volgende sprekers hebben hun medewerking aan het ochtendprogramma toegezegd:

- Prof. dr. Anne Stiggelbout, hoogleraar Medische Besliskunde LUMC met als

aandachtsgebieden gedeelde besluitvorming en patiëntvoorkeuren;

- Prof. dr. Lonneke van der Poll, hoogleraar Cancer Epidemiology and Survivorship, Tilburg University, Hoofd onderzoek IKZ. Zij onderzoekt de (langetermijn)gevolgen van kanker en kankerbehandeling voor survivors;
- Prof. dr. Jan Anne Roukema, oncologisch chirurg en Hoogleraar Kwaliteit van leven in de medische setting, Tilburg University. Als voorzitter van de werkgroep Inhoud en Organisatie betrokken bij de ontwikkeling van de Zorgstandaard Kanker.



Nederlandse Vereniging Psychosociale Oncologie

Tijdens het middagprogramma kunt u deelnemen aan het wetenschappelijk middagsymposium of één van de workshops.

Voor meer informatie over het programma en aanmelding zie www.nvpo.nl (NVPO-congres). Hier vindt u vanaf begin december alle praktische informatie (o.a. inschrijfmogelijkheden en volledig programma). Voor overige vragen kunt u contact opnemen met Congress Care (info@congresscare.com).